

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
Протокол №10 от 11.01.2021



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Лицей гуманитарных наук»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий (далее – Режим) обучающихся МАОУ «Лицей гуманитарных наук» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N28, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32, Уставом МАОУ «Лицей гуманитарных наук»» (далее – Лицей), с учетом мнения совета учащихся и совета родителей, другими нормативными актами Лицея.

1.2. Настоящий Режим определяет порядок организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к учащимся Лицея.

1.3. Настоящий Режим утвержден педагогическим советом Лицея с учетом мнения совета самоуправления учащихся Лицея.

1.4. Дисциплина в Лицее поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.5. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.6. Один экземпляр Режима хранится в библиотеке Лицея.

Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в году – 4.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1 классе – 33 недели.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность

учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в **Календарном учебном графике** основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Лицее ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах..

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Лицей работает в одну смену.

3.3. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 20 сентября 2020 г. №28.

3.4. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.5. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 45 минут.

3.6. Продолжительность перерывов между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2, 3-го урока – 20 минут
- после 4, 5-го урока — 15 минут;
- после 6-го урока — 10 минут.

3.7. Учащиеся должны приходить в Лицей не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки и пропуски уроков по неуважительной причине недопустимы. Родителям (законным представителям) необходимо до 8 часов 30 минут сообщать классному руководителю об отсутствии на занятиях детей и причине отсутствия.

3.8. Лицей вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в **дистанционном формате** в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

3.9. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут. Перерывы между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18

часов.

3.10. Организация питания учащихся возлагается на администрацию лицея. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания учащихся. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32. График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором по согласованию с Родительским советом и советом самоуправления обучающихся.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Лицея.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут.